

# TAI CHI CHUAN

## stage de printemps

### Lieu d'accueil

MFR de Doucier  
500 impasse des Vernes 39130 DOUCIER

### Durée du stage

du vendredi 8 mai à 16h  
au dimanche 10 mai à 12h.

### PROGRAMME

accessible à tous niveaux de pratique  
Exploration de diverses techniques de travail à 2 : tui shou , Da loi

### Tarifs

**Stage seul** : Participation aux ateliers Tai Chi Chuan : **100 €**

**Hébergement sur site** : MFR de Doucier

La MFR propose un nombre limité de chambres individuelles, chambres doubles pour les couples (lit 2 personnes) et chambres collectives pour 3 personnes (chambres équipées de 5 lits simples). Toutes les chambres sont équipées de lavabo, Wc et douches à l'étage. Draps fournis. Nécessaire de toilette non fourni.

**Pension complète** :

frais comprenant 2 nuits (23€/nuit) + 2 petits déjeuners, 2 repas de midi, 2 repas du soir en chambre individuelle ou en chambre double : **120 €**

**Demi-pension : repas seuls**

Repas de midi : 16€ l'unité

Repas du soir : 13.50€ l'unité

### Inscription :

impérativement avant le 30 avril par retour de mail en indiquant votre choix lié à l'hébergement. Les divers règlements se feront sur place à votre arrivée.

Pour tout renseignement contacter Philippe Suré Tel : 03 45 18 59 76  
Email : taichi.dijon@sfr.fr Site : itcca-dijon.fr